• Postupujte tak, ako pri úniku nebezpečnej chemickej látky,
• chráňte sa pred preniknutím alebo zanesením nákazy do organizmu:
• dôsledne dodržiavajte karanténne hygienické, protiepidemické a protiepizootické opatrenia,
• sledujte informácie o situácii poskytnuté miestnou samosprávou a štátnou správou,
• nepoužívajte vodu z neznámych zdrojov,
• pripravte si vodu pomocou chemických dezinfekčných prostriedkov alebo prevarením,
• udržujte čistotu tela i za nepriaznivých podmienok,
• zbytočne sa nedotýkajte podozrivých predmetov,
• pri známkach onemocnenia ihneď vyhľadajte zdravotnícku pomoc (podozrenie z ochorenia hláste orgánom obce alebo spádovému zdravotníckemu zariadeniu, prípadne orgánom civilnej ochrany),
• pravidelne kontrolujte telesnú teplotu,
• obmedzujte pohyb mimo budovu alebo ju opúšťajte iba na nevyhnutnú dobu (napr. nákup základných životných potrieb),
• priebežne uskutočňujte v rámci svojich možností dezinfekciu vo svojich bytoch a v domoch,
• dodržujte pokyny zdravotníkov a pracovníkov hygienickej služby.